

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,46	3,57	10,23	89,01	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,86	6,95	20,40	157,59	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,33	0,01	6,79	29,73	1,17
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,15	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	118	0,96	0,24	9,00	45,60	18,24
Итого			516	11,72	11,35	56,65	374,08	19,41
Всего				11,72	11,35	56,65	374,08	19,41

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
Новицкая Л.И./

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,68	4,89	4,62	77,52	3,62
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,23	3,96	9,30	83,66	20,19
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	1,06	5,28	1,06	66,46	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,51	4,74	15,78	134,42	31,95
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,11	0,20	16,88	81,20	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,30	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			920	14,32	23,35	73,73	618,19	56,64
Всего				14,32	23,35	73,73	618,19	56,64

Диетсестра

Синичкина Л. В.