

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Директор
Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л. И./

МЕНЮ
22 апреля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,48	0,74	22,68	103,35	5,37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	5,23	5,62	24,73	164,28	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,39	3,43	12,85	87,06	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,58	10,31	52,53	0,00
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,44	0,37	11,37	51,70	2,20
Итого			520	12,66	10,74	81,94	459,42	7,57
Всего				12,66	10,74	81,94	459,42	7,57

Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор
/Новицкая Л. И./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	0,65	2,40	2,14	40,33	14,82
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,77	1,90	10,52	67,09	5,82
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	10,30	15,66	9,25	220,01	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,45	6,22	12,31	120,13	6,67
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	15,12	60,46	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,25	1,16	20,61	105,06	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			917	17,63	27,55	87,67	698,32	27,31
Всего				17,63	27,55	87,67	698,32	27,31

Диетсестра

Синичкина Л. В.