

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л. И./



МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/30	24,81	13,08	39,49	358,74	0,25
2008	434	МОЛОКО	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,13	1,10	19,54	99,59	0,00
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,87	47,32	10,07
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
Итого			570	28,80	16,48	83,33	586,55	10,32
Всего				28,80	16,48	83,33	586,55	10,32

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л. И./



МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,00	1,56	8,40	2,40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,35	3,99	13,67	103,48	5,39
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	11,59	8,30	3,48	175,49	10,84
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,48	4,66	26,14	165,50	13,20
УСП	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,02	0,06	15,98	69,40	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	2,95	0,28	23,62	113,65	0,00
УСП	TK № 004	БАТОН	50	2,66	1,38	24,45	124,61	0,00
Итого			835	21,53	18,67	108,90	760,53	32,63
Всего				21,53	18,67	108,90	760,53	32,63

/Диетсестра

Синичкина Л. В.