

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	2,88	1,46	34,83	166,54	5,03
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/30	32,76	17,23	47,47	448,65	0,34
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,38	3,40	13,09	87,78	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	2,23	1,16	20,51	104,52	0,00
	ТК№020	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,81	0,61	20,87	95,25	10,13
			575	43,06	23,91	136,77	902,74	15,50
Итого				43,06	23,91	136,77	902,74	15,50
Всего								

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И../



Директор

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Обед									
УСП	107	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,95	0,00	3,28	20,72	21,58	
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	1,53	3,98	7,49	83,96	10,48	
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	0,68	3,73	4,59	55,40	0,87	
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	4,68	35,48	206,39	0,00	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,21	104,30	0,00	
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,86	0,46	38,84	186,87	0,00	
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	4,47	2,31	41,01	209,05	0,00	
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,50	0,50	12,19	58,47	12,44	
2008		ЙОГУРТ	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				1065	19,00	15,76	168,09	925,16	45,37
Итого					19,00	15,76	168,09	925,16	45,37
Всего									

/Диетсестра

Синичкина Л. В.