

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

Директор

МЕНЮ
20 марта 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,81	5,63	25,56	168,05	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150	30,49	12,82	22,96	307,25	0,34
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/6	0,19	0,00	6,96	28,59	0,04
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	120	0,48	0,40	12,40	56,40	2,40
Итого			506	33,97	18,85	67,88	560,29	2,78
Всего				33,97	18,85	67,88	560,29	2,78

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

Директор

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,55	0,00	1,72	9,65	6,89
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБОЙ	250/20	1,28	2,46	19,38	113,90	9,65
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	3,45	8,89	20,74	185,88	0,00
2008	129	ОВОЩИ	150	2,57	0,08	14,24	72,49	17,02
УСП	081	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,16	0,02	7,52	34,02	2,96
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	4,25	0,40	33,95	163,37	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	4,44	2,30	40,79	207,90	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			975	16,70	14,15	138,34	787,21	36,52
Всего				16,70	14,15	138,34	787,21	36,52

Диетсестра

Синичкина Л. В.