

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ
19 марта 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	2,73	1,39	33,10	158,26	4,78
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,84	19,86	2,80	260,43	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,38	3,42	14,38	93,08	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,12	1,10	19,49	99,32	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	105	0,84	0,21	7,88	39,90	15,96
Итого			500	22,91	25,98	77,65	650,99	20,74
Всего				22,91	25,98	77,65	650,99	20,74

/Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ
19 марта 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
УСП	103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,57	0,00	1,79	10,00	7,14
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	1,46	3,94	11,34	90,71	6,96
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	0,83	5,88	7,88	101,70	2,30
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,14	3,28	21,96	133,30	10,50
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	4,25	0,40	33,95	163,37	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	4,25	2,20	38,97	198,65	0,00
2008		ЙОГУРТ	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			965	13,50	15,70	115,89	697,73	26,90
Всего				13,50	15,70	115,89	697,73	26,90

Диетсестра

Синичкина Л. В.