

Утверждаю

Директор
0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
Новицкая Л.И./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Дети ясли



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки э/с)	30	1,13	8,83	12,08	105,80	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль)	150	2,80	6,96	18,68	154,96	0,58
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	185	0,00	0,00	6,41	24,20	0,04
Итого			365	3,93	15,79	37,17	284,96	0,62
		II Завтрак						
УСП	ТК№0 20	БАНАН СВЕЖИЙ (бананы (свежие))	120	1,20	0,60	25,15	114,97	11,98
Итого			120	1,20	0,60	25,15	114,97	11,98
		Обед						
УСП	ТК№0 14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	56	0,00	0,11	2,11	13,32	13,88
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (лопатка), яйцо)	150/15	3,66	3,39	10,49	93,49	5,20
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (печень говяжья, лук репчатый, морковь свежая, картофель (поздний), масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо, соль)	50	7,60	5,57	3,99	107,27	0,80
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	110	3,40	4,50	20,10	141,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (соки фруктовые)	150	0,00	0,15	15,15	69,00	3,00
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,66	0,22	14,00	47,50	0,00
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	25	1,35	0,73	15,00	57,50	0,00
Итого			581	17,67	14,67	80,84	529,58	22,88
		Уплотненный полдник						
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 9% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сливочное несоленое 82,5%жир, сухари панировочные, сметана 15% жир, масло подсолнечное)	150	12,65	13,48	39,00	367,79	0,23
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (масло сливочное несоленое 82,5%жир, соль, сахар-песок, молоко 2,5% жир, ванилин, мука, вода питьевая)	50	0,59	2,64	6,31	50,85	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко 2,5% жир)	170	2,78	4,35	8,17	104,26	0,93
УСП	ТК№1 24	ПРЯНИКИ (пряники)	30	1,14	1,41	15,00	109,80	0,00
Итого			400	17,16	21,88	68,48	632,70	1,29
Всего				39,96	52,94	211,64	1 562,21	36,77

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
/Новицкая Л.И./

Директор

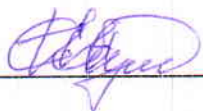
МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Дети сад

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)	35	1,38	4,86	15,04	87,40	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5% жир, вода питьевая, макароны в/с, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок)	180	3,06	5,62	18,52	143,40	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	180/6	0,00	0,00	6,36	23,23	0,06
Итого			401	4,44	10,48	39,92	254,03	0,53
		II Завтрак						
УСП	ТК№0 20	БАНАН СВЕЖИЙ (бананы (свежие))	150	1,50	0,75	31,50	144,02	15,00
Итого			150	1,50	0,75	31,50	144,02	15,00
		Обед						
УСП	ТК№0 14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	60	0,00	0,12	2,28	14,39	14,99
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное несоленое 82,5%жир, вода питьевая, мясо говядина б/к (лопатка), батон нарезной из муки в/с, соль)	180	1,40	2,07	12,64	72,80	6,36
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (печень говяжья, рис, лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо)	80	7,96	3,61	11,02	122,91	0,81
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	130	4,80	4,81	36,06	187,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (соки фруктовые)	180	0,00	0,18	18,18	82,80	3,60
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	35	2,32	0,31	19,60	66,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	35	1,89	1,02	21,00	80,50	0,00
Итого			700	18,37	12,12	120,78	627,50	25,76
		Уплотненный полдник						
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 9% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сливочное несоленое 82,5%жир, сухари панировочные, сметана 15% жир, масло подсолнечное)	170	13,14	13,43	38,54	370,97	0,24
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, мука, вода питьевая, сахар-песок, соль, ванилин)	50	0,59	2,47	6,59	50,74	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко 2,5% жир)	200	3,26	5,09	9,57	122,22	1,09
УСП	124	ПРЯНИКИ (пряники)	40	1,52	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			460	18,51	22,87	84,70	690,33	1,46
Всего				42,82	46,22	276,90	1 715,88	42,75

Диетсестра



Ивушкина Е.А.