

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ
13 марта 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,48	0,74	22,26	102,14	5,16
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	5,41	5,65	26,49	172,65	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,36	3,43	13,22	83,45	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,58	10,28	52,40	0,00
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,44	0,37	11,37	51,70	2,20
Итого			520	12,81	10,77	83,62	467,34	7,36
Всего				12,81	10,77	83,62	467,34	7,36

/Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

Директор

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	0,65	2,59	2,11	42,30	14,68
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,80	1,97	10,82	69,15	6,24
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	10,07	15,45	9,21	217,01	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,50	6,41	12,75	124,29	6,77
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	16,29	65,13	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,19	0,21	17,55	84,44	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,23	1,16	20,50	104,52	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			915	17,44	27,79	89,23	706,84	27,69
Всего				17,44	27,79	89,23	706,84	27,69

Диетсестра

Синичкина Л. В.