

Утверждаю

Директор

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
/Новицкая Л.И./**МЕНЮ**
27 февраля 2024 г.**Дети ясли**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)	40	1,24	3,62	23,18	111,14	5,82
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, соль, сахар-песок, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	155	2,68	5,38	16,59	133,37	0,40
УСП	ТК№0 28	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар-песок, молоко 2,5% жир, вода питьевая)	180	1,53	2,18	10,80	80,27	0,47
Итого			375	5,45	11,68	50,57	324,78	6,69
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5% (кефир 2,5%)	150	2,85	4,35	6,00	79,50	15,00
Итого			150	2,85	4,35	6,00	79,50	15,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель (поздний), горох 1с, лук репчатый, морковь свежая, масло подсолнечное, вода питьевая, батон нарезной из муки в/с, соль)	150/10	2,87	2,87	21,31	115,53	2,80
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (филе минтая, морковь свежая, лук репчатый)	50	7,48	0,37	0,29	44,35	0,37
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, капуста свежая, масло подсолнечное, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	130	1,95	8,89	14,52	140,39	14,27
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (абрикосы сушеные (курага), сахар-песок, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода питьевая)	180	0,37	0,06	31,25	113,32	0,20
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	20	1,32	0,18	11,20	38,00	0,00
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	25	1,37	0,74	15,27	58,55	0,00
Итого			565	15,36	13,11	93,84	510,14	17,64
Уплотненный полдник								
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла (свежая), масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок)	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (брусника, вода питьевая, сахар-песок)	150	0,18	0,07	18,91	78,27	14,82
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	15	1,02	0,14	8,65	29,36	0,00
УСП	ТК№0 02	ГРУША СВЕЖАЯ (груши (свежие поздние))	100	0,40	0,30	10,28	46,92	4,99
Итого			415	4,00	6,11	53,44	276,35	26,41
Всего				27,66	35,25	203,85	1 190,77	65,74

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Утверждаю

Директор

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Дети сад

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, масло сливочное несоленое 82,5% жир, батон нарезной из муки в/с)	40	1,30	3,94	24,19	117,07	6,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, соль, сахар-песок, масло сливочное несоленое 82,5% жир)	180	4,39	6,89	28,66	198,61	0,43
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) (пшено, вода питьевая, соль, сахар-песок, масло сливочное несоленое 82,5% жир)	205	3,79	5,03	30,13	175,82	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар-песок, молоко 2,5% жир)	180	3,10	4,60	19,13	153,62	0,98
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			400	8,79	15,43	71,98	469,30	7,41
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5% (кефир 2,5%)	180	3,42	5,22	7,20	95,40	18,00
Итого			180	3,42	5,22	7,20	95,40	18,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель (поздний), горох 1с, лук репчатый, морковь свежая, масло сливочное несоленое 82,5% жир, вода питьевая, батон нарезной из муки в/с, соль)	180/10	3,06	1,96	21,88	109,51	3,16
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (филе минтая, морковь свежая, лук репчатый)	70	10,28	0,52	0,40	61,13	0,52
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) (мясо говядина б/к (лопатка), морковь свежая, лук репчатый)	50	10,22	7,70	0,29	133,45	0,12
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (морковь свежая, лук репчатый, капуста свежая, масло подсолнечное, масло сливочное несоленое 82,5% жир, кабачки, капуста цветная, соль)	160	1,40	10,04	9,66	126,74	7,20
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергики) (картофель (поздний), капуста цветная, лук репчатый, кабачки, капуста свежая, масло сливочное несоленое 82,5% жир, мука, вода питьевая, сметана 15% жир, соль)	150	2,13	6,29	14,25	120,01	9,71
УСП	ТК № 063	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (абрикосы сушеные (курага), сахар-песок, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода питьевая)	180	0,68	0,09	29,22	103,80	0,25
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,66	0,22	14,00	47,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	35	1,89	1,02	21,00	80,50	0,00
Итого			660	18,97	13,85	96,16	529,18	11,13
Уплотненный полдник								
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла (свежая), масло сливочное несоленое 82,5% жир, сахар-песок)	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (брусника, вода питьевая, сахар-песок)	180	0,00	0,00	10,66	42,63	0,00
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	15	0,99	0,13	8,40	28,50	0,00
УСП	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (груши (свежие поздние))	100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
УСП	ТК № 016	ВАФЛИ (вафли)	20	0,36	0,66	15,46	70,80	0,00
Итого			465	4,15	6,73	60,51	310,97	8,61
Всего				35,33	41,23	235,85	1 404,85	45,15

Диетсестра

Ивушкина Е.А.