

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр полутвердый, батон нарезной из муки в/с)	30	2,75	3,87	12,00	89,40	0,09
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленное 82,5%жир, сахар-песок, соль)	135	2,79	6,35	19,25	151,19	0,53
УСП	ТК№0 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный, вода питьевая, сахар-песок, молоко 2,5% жир)	180	1,40	2,18	9,75	73,51	0,51
Итого			345	6,94	12,40	41,00	314,10	1,13
II Завтрак								
УСП	ТК№0 54	МАНДАРИН СВЕЖИЙ (мандарины (свежие))	100	0,80	0,20	7,52	38,10	38,10
Итого			100	0,80	0,20	7,52	38,10	38,10
Обед								
УСП	ТК№0 17	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (огурцы соленные)	50	0,00	0,05	0,86	6,55	2,52
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное несоленное 82,5%жир, вода питьевая, филе минтая, укроп (свежий))	250/15/1	6,08	2,84	19,39	130,52	10,04
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (окорок куриный, масло сливочное несоленное 82,5%жир, морковь свежая, лук репчатый, рис, соль)	130	9,76	14,36	21,84	267,45	0,99
	ТК№0 32	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (абрикосы сушеные (курага), сахар-песок, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода питьевая)	150	0,01	0,07	28,84	91,58	0,36
УСП	ТК№ 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,69	0,22	14,25	48,36	0,00
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	25	1,37	0,74	15,27	58,55	0,00
Итого			646	18,91	18,28	100,45	603,01	13,91
Уплотненный полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (мясо говядина б/к (лопатка), картофель (поздний), лук репчатый, масло сливочное несоленное 82,5%жир, соль)	140	10,41	9,21	13,56	194,87	6,85
2008	435	КЕФИР2,5% (кефир 2,5%)	180	3,42	5,22	7,20	95,40	18,00
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	15	1,02	0,14	8,65	29,36	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука, дрожжи, соль, сахар-песок, масло подсолнечное, яйцо, вода питьевая)	60	3,34	4,37	26,04	159,89	0,00
Итого			395	18,19	18,94	55,45	479,52	24,85
Всего				44,84	49,82	204,42	1 434,73	77,99

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Утверждаю

Директор
0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Дети сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр полутвердый, батон нарезной из муки в/с)	45	3,89	5,56	16,22	125,23	0,13
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль)	180	3,51	7,74	23,77	186,99	0,67
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (аллергики) (рис, пшено, вода питьевая, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль)	200	1,68	5,37	20,11	126,89	0,00
УСП	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный, сахар-песок, молоко 2,5% жир, вода питьевая)	180	0,99	1,55	10,26	64,43	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			405	8,39	14,85	50,25	376,65	1,18
II Завтрак								
УСП	TK №54	МАНДАРИН СВЕЖИЙ (мандарины (свежие))	110	0,88	0,22	8,25	41,80	41,80
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) (яблоки (свежие))	150	0,60	0,60	14,66	70,31	14,96
Итого			110	0,88	0,22	8,25	41,80	41,80
Обед								
УСП	TK№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	45	0,00	0,09	1,71	10,80	11,25
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (картофель (поздний), крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное несоленое 82,5%жир, вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (лопатка), сметана 15% жир)	200/10/9	2,82	3,35	12,50	98,55	4,86
2008	125	МОРКОВНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (морковь свежая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5% жир)	100/5	0,54	4,54	6,66	68,69	1,84
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) (картофель (поздний), масло сливочное несоленое 82,5%жир)	100	1,93	0,39	15,32	72,72	13,93
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (мясо говядина б/к (лопатка), батон нарезной из муки в/с, вода питьевая, сухари панировочные, масло сливочное несоленое 82,5% жир, соль)	65	7,19	6,62	11,40	139,47	0,00
УСП	TK№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (напитки витаминизированные сухие, вода питьевая)	180	0,00	0,00	1,34	5,58	0,46
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) (соки фруктовые)	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
УСП	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,66	0,22	14,03	47,59	0,00
УСП	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	35	1,89	1,02	21,03	80,60	0,00
Итого			674	14,10	15,84	68,67	451,28	18,41
Уплотненный полдник								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (печень говяжья, масло подсолнечное, мука, молоко 2,5% жир, лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо, соль)	80	12,40	8,73	9,38	192,51	0,70
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики) (мясо говядина б/к (лопатка), картофель (поздний), лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, соль)	140	10,98	9,27	16,89	211,67	8,53
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь свежая, картофель (поздний), горошек зеленый (консерв), капуста свежая, соль, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, мука, вода питьевая, сахар-песок, масло подсолнечное)	130	1,16	1,75	10,51	56,31	8,39
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5% (ряженка 2,5% жир)	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
УСП	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,66	0,22	14,03	47,59	0,00
2008	453	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (мука, сахар-песок, масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо, соль, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное, джем)	60	3,26	5,64	42,60	229,62	4,12
Итого			475	23,70	20,84	84,08	623,23	13,75
Всего				47,07	51,75	211,25	1 492,96	75,14

Диетсестра

Ивушкина Е.А.