

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,25	3,26	10,62	86,94	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,95	6,33	27,12	180,97	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,01	4,16	11,23	86,31	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,16	0,60	10,62	54,13	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			500	16,87	14,85	80,59	504,35	4,00
Всего				16,87	14,85	80,59	504,35	4,00

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2014	10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (помидор свежий)	60	0,92	2,31	3,15	43,63	11,34
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/20	1,45	3,67	6,30	67,88	9,20
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	1,35	4,84	19,66	147,66	10,24
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,87	0,10	19,97	85,20	0,48
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,15	0,20	17,17	82,60	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,31	1,20	21,24	108,26	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			925	9,05	12,32	87,49	535,23	31,26
Всего				9,05	12,32	87,49	535,23	31,26

Диетсестра

Синичкина Л. В.