

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ
29 января 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,30	0,65	20,24	92,45	4,89
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	5,11	5,61	23,72	159,73	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,36	3,43	12,46	85,47	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,98	0,51	9,04	46,07	0,00
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,70	56,13	11,94
Итого			530	12,23	10,68	77,16	439,85	16,83
Всего				12,23	10,68	77,16	439,85	16,83

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	0,71	2,47	2,29	42,10	16,26
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,77	1,93	10,28	66,26	6,06
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	10,14	15,48	8,60	214,87	0,05
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,45	6,20	12,26	119,41	6,54
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	14,40	57,58	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,11	0,20	16,88	81,20	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	1,97	1,02	18,10	92,26	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			915	17,15	27,30	82,81	673,68	28,91
Всего				17,15	27,30	82,81	673,68	28,91

/Диетсестра

Синичкина Л. В.