

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ
26 января 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,41	3,50	10,23	88,22	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,86	6,95	20,40	157,59	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,33	0,01	6,78	29,66	1,13
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,15	0,00
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			508	11,31	11,54	63,14	398,12	4,13
Всего				11,31	11,54	63,14	398,12	4,13

Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Директор
Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

26 января 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,64	4,89	3,97	74,47	3,30
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,13	3,96	7,57	75,45	19,31
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	1,06	5,28	1,06	66,46	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,51	4,74	15,78	134,42	31,95
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,11	0,20	16,88	81,20	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,30	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			920	14,18	23,35	71,35	606,93	55,44
Всего				14,18	23,35	71,35	606,93	55,44

Диетсестра

Синичкина Л. В.