

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
Новицкая Л.И./

МЕНЮ

25 января 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	185/30	25,95	13,11	41,19	369,39	0,26
2008	434	МОЛОКО	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,22	1,15	20,37	103,81	0,00
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,81	47,04	10,01
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
Итого			575	30,03	16,56	85,80	601,14	10,27
Всего				30,03	16,56	85,80	601,14	10,27

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

25 января 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (огурец свежий)	60	0,69	4,89	2,00	66,90	14,55
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,22	3,96	11,78	94,14	4,51
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	11,06	8,18	3,48	170,45	10,33
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	1,21	4,67	21,48	143,52	10,84
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	15,67	68,14	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,16	0,30	25,31	121,80	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	50	2,77	1,43	25,43	129,63	0,00
Итого			815	21,12	23,49	105,15	794,58	41,03
Всего				21,12	23,49	105,15	794,58	41,03

Диетсестра

Синичкина Л. В.