

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор  
Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

24 января 2024 г.

### Дети школа - завтрак

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ  | 25    | 1,10              | 8,40    | 7,50             | 110,00                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 150   | 5,60              | 5,61    | 25,49            | 161,90                                   | 0,00                  |
| УСП                           | ТК№040              | ЧАЙ С МОЛОКОМ       | 200   | 4,23              | 3,46    | 12,62            | 86,08                                    | 0,06                  |
| УСП                           | ТК №<br>004         | БАТОН               | 20    | 1,11              | 0,58    | 10,21            | 52,03                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№006              | БАНАН СВЕЖИЙ        | 105   | 1,57              | 0,52    | 21,95            | 100,32                                   | 10,45                 |
| Итого                         |                     |                     | 500   | 13,61             | 18,57   | 77,77            | 510,33                                   | 10,51                 |
| Всего                         |                     |                     |       | 13,61             | 18,57   | 77,77            | 510,33                                   | 10,51                 |

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

24 января 2024 г.

### Дети школа - обед(1-4)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                           | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                              |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Обед                          |                     |                                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                           | 60    | 0,45              | 7,20    | 7,17             | 115,04                                   | 4,14                  |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ                              | 200   | 1,08              | 3,28    | 9,94             | 75,44                                    | 5,56                  |
| 2008                          | 316                 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ | 90    | 3,64              | 17,26   | 8,98             | 203,64                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                   | 150   | 6,79              | 6,79    | 36,79            | 240,50                                   | 0,00                  |
|                               |                     | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                                | 200   | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| УСП                           | 056                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 40    | 2,11              | 0,20    | 16,88            | 81,20                                    | 0,00                  |
| УСП                           | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                            | 40    | 2,23              | 1,15    | 20,44            | 104,18                                   | 0,00                  |
| УСП                           | ТК№005              | ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.                                             | 125   | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                              | 905   | 16,30             | 35,88   | 100,20           | 820,00                                   | 9,70                  |
| Всего                         |                     |                                                              |       | 16,30             | 35,88   | 100,20           | 820,00                                   | 9,70                  |

/Диетсестра

Синичкина Л. В.