

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662, Кронштадтского района
Новицкая Л.И.

Новицкая Л.И. /

Директор
№ 662, Кронштадтского района
Новицкая Л.И.

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
Директор
Новицкая Л.И./

МЕНЮ

24 января 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной из муки в/с)	40	1,23	0,63	24,01	92,72	6,22
2003	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (горошек зеленый (консерв), масло подсолнечное, петрушка свежая)	30	0,38	0,94	7,00	19,73	4,14
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйцо, молоко 2,5% жир, соль, масло подсолнечное)	130	8,56	17,50	2,42	223,70	0,20
УСП	ТК№0 28	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар-песок, молоко 2,5% жир, вода питьевая)	180	1,56	2,20	10,18	78,23	0,47
Итого			380	11,73	21,27	43,61	414,38	11,03
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5% (ряженка 2,5% жир)	201	5,83	5,03	8,45	108,60	0,60
Итого			201	5,83	5,03	8,45	108,60	0,60
Обед								
УСП	ТК№0 15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы свежие)	39	0,00	0,04	0,98	5,51	3,94
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (картофель (поздний), макароны в/с, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, вода питьевая, соль, окорок куриный, укроп (свежий))	150/10/1	2,85	3,32	10,57	88,68	3,78
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (мясо говядина б/к (лопатка), морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, мука, вода питьевая, соль)	45/50	9,47	9,67	3,47	154,98	0,66
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	110	3,43	4,82	25,77	144,06	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (продукция соковая)	156	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	ТК№ 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	16	1,03	0,14	8,71	29,56	0,00
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	26	1,38	0,74	15,33	58,78	0,00
Итого			603	18,16	18,73	64,83	481,57	8,38
Уплотненный полдник								
2008	126	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (капуста цветная, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	150	2,16	4,87	7,61	62,66	0,02
УСП	ТК№0 49	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (лимоны (свежие), вода питьевая, сахар-песок)	150	0,00	0,01	4,67	21,23	1,96
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	16	1,03	0,14	8,71	29,56	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ (мука, дрожжи, молоко 2,5% жир, соль, масло подсолнечное)	50	3,64	1,85	27,24	145,70	0,10
УСП	ТК№0 20	БАНАН СВЕЖИЙ (бананы (свежие))	77	0,77	0,38	16,15	73,84	7,69
Итого			443	7,60	7,25	64,38	332,99	9,77
Всего				43,32	52,28	181,27	1 337,54	29,78

Диетсестра



Ивушкина Е.А.