

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/30	23,83	12,91	44,53	378,00	0,23
2008	434	МОЛОКО	200	7,87	6,88	9,44	106,16	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	53	2,97	1,54	27,29	139,08	0,00
УСП	52	МАНДАРИН	166	1,33	0,33	12,43	62,95	62,95
Итого			629	36,00	21,66	93,69	686,19	63,18
Всего				36,00	21,66	93,69	686,19	63,18

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Директор
Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И../

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (огурец свежий)	70	0,85	5,13	2,43	72,20	18,50
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,59	4,36	14,75	112,73	5,68
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	13,65	9,41	3,18	201,30	12,36
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,47	4,66	26,13	165,44	13,20
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,02	0,06	15,98	69,40	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	56	2,95	0,28	23,62	113,65	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	66	3,71	1,92	34,09	173,75	0,00
Итого			877	25,24	25,82	120,18	908,47	50,54
Всего				25,24	25,82	120,18	908,47	50,54

Диетсестра

Синичкина Л. В.