

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
Новицкая Л.И./



МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,43	0,70	23,18	105,09	5,97
2008	215	ОМЛЕТ С СЫРОМ	155	15,31	27,73	2,55	327,93	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,40	3,44	13,24	88,75	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	32	1,78	0,92	16,37	83,42	0,00
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	104	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Итого			531	24,42	33,29	76,34	701,19	9,99
Всего				24,42	33,29	76,34	701,19	9,99

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
УСП	107	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,65	0,00	2,25	14 19	14,78
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	1,72	5,17	9,85	109 32	11,83
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	1,27	6,49	5,85	96 75	1,09
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,28	4,48	33,72	196 51	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,67	106 14	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	56	2,95	0,28	23,62	113 65	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	64	3,56	1,85	32,71	166 72	0,00
Итого			859	15,88	18,37	133,67	803,28	27,70
Всего				15,88	18,37	133,67	803,28	27,70

/Диетсестра

Синичкина Л. В.