

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,47	0,72	23,58	107,05	5,99
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	10,58	22,64	2,57	272,85	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,31	3,37	14,30	92,18	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,10	0,57	10,10	51,49	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			514	18,26	27,50	58,05	561,57	21,19
Всего				18,26	27,50	58,05	561,57	21,19

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
УСП	103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,47	0,00	1,48	8,28	5,91
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	1,41	4,11	11,16	91,18	6,80
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	125	0,75	5,92	7,54	100,36	1,98
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,12	3,39	21,94	134,14	10,50
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,03	0,19	16,24	78,13	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	39	2,20	1,14	20,20	102,97	0,00
Итого			811	8,98	14,75	78,56	515,06	25,19
Всего				8,98	14,75	78,56	515,06	25,19

Диетсестра

Синичкина Л. В.