

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

Новицкая Л.И.

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,44	5,04	12,95	104,90	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	155	23,07	10,40	22,09	258,06	0,24
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/6	0,29	0,00	7,01	29,20	0,06
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			486	25,60	15,64	49,55	430,16	15,50
Всего				25,60	15,64	49,55	430,16	15,50

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района

Директор

ШКОЛА

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
УСП	ТК№102	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,44	0,05	0,93	7,11	2,74
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	1,28	2,50	19,37	114,22	9,65
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	2,98	8,56	14,61	155,23	0,00
2008	129	ОВОЩИ	150	2,57	0,08	14,18	72,27	17,02
УСП	081	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,13	0,01	7,18	31,88	2,39
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,25	1,17	20,66	105,32	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			972	11,86	12,58	94,65	571,27	31,80
Всего				11,86	12,58	94,65	571,27	31,80

/Диетсестра  Синичкина Л. В.