

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

Директор

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	3,52	10,23	88,36	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,12	5,98	28,88	185,56	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,02	4,18	12,37	91,05	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,14	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			500	16,47	14,46	69,21	455,11	15,20
Всего				16,47	14,46	69,21	455,11	15,20

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

Новицкая Л.И./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2014	10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (помидор свежий)	60	0,89	2,39	3,16	44,29	10,78
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/20	1,13	3,17	5,74	59,26	6,88
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	1,37	5,04	19,79	150,64	10,36
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,86	0,10	21,28	90,41	0,48
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			917	8,69	12,06	88,15	534,12	28,50
Всего				8,69	12,06	88,15	534,12	28,50

Диетсестра

Синичкина Л. В.