

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
Новицкая Л.И. /

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,09	8,32	7,43	108,90	0,00
2008	215	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	14,36	26,87	2,25	314,99	0,00
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,39	3,62	11,91	83,60	0,00
УСП	TK № 004	БАТОН	20	1,10	0,57	10,10	51,49	0,00
УСП	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	134	0,54	0,40	13,84	63,15	6,72
Итого			529	21,48	39,78	45,53	622,13	6,72
Всего				21,48	39,78	45,53	622,13	6,72

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
Новицкая Л.И./

МЕНЮ 3 октября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
УСП	107	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,65	0,00	2,25	14,19	14,78
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	1,40	3,85	6,98	80,00	10,36
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	0,67	3,62	4,54	54,27	0,86
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,28	4,52	33,72	196,87	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,03	103,54	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	59	3,14	0,30	25,10	120,75	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,20	1,14	20,18	102,85	0,00
Итого			837	13,79	13,53	117,80	672,47	26,00
Всего				13,79	13,53	117,80	672,47	26,00

Диетсестра

Синичкина Л. В.