

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	3,6	10,1	88	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,9	6,8	21,6	163	0
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,4		7,3	32	1,3
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,1	0,6	10,1	51	0
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	158	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			556	11,4	11,5	64,6	405	4,3
Всего				11,4	11,5	64,6	405	4,3

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,6	4,8	4,5	77	3,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,2	4	9,5	84	20,5
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	85	1,1	5,3	1,1	67	0,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	4,7	15,9	135	31,6
2008	442	СОК	200					0
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,2	16,8	81	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,2	1,1	20,1	103	0
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,5	3,1	5,6	71	0,4
Итого			914	14,1	23,2	73,5	618	56,6
Всего				14,1	23,2	73,5	618	56,6

Диетсестра

Синичкина Л. В.