

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,2	4,8	10,8	93	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,8	5,6	27,8	172	0
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,3	3,5	13,6	90	0,1
УСП	ТК № 004	БАТОН	21	1,2	0,6	10,8	55	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	109	0,8	0,2	7,5	38	15,2
Итого			505	13,3	14,7	70,5	448	15,3
Всего				13,3	14,7	70,5	448	15,3

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

Новицкая Л.И./

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
			Обед					
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,5	7,3	7,2	117	4,2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,2	3,2	11,4	82	6,2
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,7	8	0,4	145	10,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,2	6,9	39,2	254	0
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200					0
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,3	0,2	18,6	90	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,3	1,2	21,5	110	0
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125					0
Итого			921	27,2	26,8	98,3	798	21,2
Всего				27,2	26,8	98,3	798	21,2

Диетсестра

Синичкина Л. В.