

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Крестоводского района
/Новицкая Л.И./

Директор

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Дети ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр полутвердый, батон нарезной из муки в/с)	30	2,5	3,4	12	83	0,1
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль)	135	2,3	2,3	16,7	115	0,5
УСП	ТК№0 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный, вода питьевая, сахар-песок, молоко 2,5% жир)	180	1,4	2,1	10,4	76	0,54
Итого			345	6,2	7,8	39,1	274	1,14
II Завтрак								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ (мандарины (свежие))	100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
Обед								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	36	0,4	0,1	1,5	10	4
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (картофель (поздний), крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (лопатка), сметана 15% жир)	150/10/5	3	4,4	10,1	99	3,9
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (мясо говядина б/к (лопатка), масло сливочное несоленое 82,5%жир, картофель (поздний), лук репчатый, масло подсолнечное, сухари, панировочные, соль)	125	7,4	8,7	21,6	201	10,3
УСП	ТК№ 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,7	0,2	14,2	48	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, сахар-песок, вода питьевая)	150			8,5	33	0
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	25	1,4	0,7	15,2	58	0
Итого			526	13,9	14,1	71,1	449	18,2
Уплотненный полдник								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (печень говяжья, масло подсолнечное, мука, молоко 2,5% жир, лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо, соль)	50	7,6	4	6,1	109	0,4
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь свежая, картофель (поздний), горошек зеленый (консерв), капуста свежая, соль, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, мука, вода питьевая)	120	1,7	4,3	12,4	87	6,8
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5% (ряженка 2,5% жир)	180	5,2	4,5	7,6	97	0,5
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	15	1	0,1	8,6	29	0
Итого			365	15,5	12,9	34,7	322	7,7
Всего				36,4	35	152,4	1083	42,24

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 городского района
Новицкая Л.И./**МЕНЮ**
5 сентября 2023 г.**Дети сад**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр полутвердый, батон нарезной из муки в/с)	45	3,7	5,1	16,2	119	0,1
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5% жир, сахар-песок, соль)	180	3,4	7,6	24,2	187	0,6
2008	190	КАША ИЗ РИСА ЖИДКАЯ (аллергии) (рис, вода питьевая, масло сливочное несоленое 82,5% жир, сахар- песок, соль)	200					0
УСП	ТК№0 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный, вода питьевая, молоко 2,5% жир, вода питьевая)	180	1	1,6	11,1	67	0,3
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	180/6					0
Итого			405	8,1	14,3	51,5	373	1
II Завтрак								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ (мандарины (свежие))	100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) (яблоки (свежие))	150					0
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
Обед								
	ТК№0 14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (помидоры свежие)	45	0,5	0,1	1,9	12	5
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (картофель (поздний), крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное несоленое 82,5% жир, вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (лопатка), сметана 15% жир)	200/10/9	2,9	3,3	12,3	97	4,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (аллергии) (капуста свежая, картофель (поздний), лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5% жир, вода питьевая, сметана 15% жир, горошек зеленый (консерв))	200/5					0
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (мясо говядины б/к (лопатка), масло сливочное несоленое 82,5% жир, картофель (поздний), лук репчатый, морковь свежая, лук репчатый, сыр полутвердый)	195	11,2	11,5	32,7	289	15,5
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) (мясо цыплят бройлеров (тушки), масло подсолнечное, картофель (поздний), кабачки, лук репчатый, мука)	175					0
УСП	ТК№0 22	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (напитки витаминизированные сухие, вода питьевая)	180			1,1	4	0,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) (соки фруктовые)	200					0
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,7	0,2	14	48	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	35	1,9	1	20,9	80	0
Итого			699	18,2	16,1	82,9	530	25,7
Уплотненный полдник								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (печень говяжья, масло подсолнечное, мука, молоко 2,5% жир, лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5% жир, яйцо, соль)	80	12,6	8,7	9,7	193	0,7
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) (масло подсолнечное, лук репчатый, рис, мясо цыплят бройлеров (тушки))	155					0
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (аллергии) (мясо говядины б/к (лопатка), лук репчатый, масло подсолнечное капуста свежая, морковь свежая, лимонная томат паста, морковь свежая, картофель (поздний), вода питьевая)	150					0
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь свежая, картофель (поздний), горошек зеленый (консерв), капуста свежая, соль, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5% жир, мука, вода питьевая, сахар-песок, масло подсолнечное)	130	1,9	3,7	12,7	86	8,4
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5% (ряженка 2,5% жир)	180	5,2	4,5	7,6	97	0,5
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,7	0,2	14	48	0
Итого			415	21,4	17,1	44	424	9,6
Всего				48,5	47,7	185,9	1365	51,5

Диетсестра

Ивушкина Е.А.