

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
Директор
Новицкая Л.И./

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Дети ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйцо)	40	3,1	4,5	0,3	61	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (крупа манная (м) вода питьевая, молоко 2,5% жир, соль, сахар-песок, масло сливочное несоленое 82,5% жир)	140	2,1	4,9	15,4	114	0,3
УСП	ТК№0 43	КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок, сахар-песок, молоко 2,5% жир, вода питьевая)	175	1,7	2,7	10,8	90	0,6
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	30	1,6	0,9	18	69	0
Итого			385	8,5	13	44,5	334	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК (продукция соковая)	140					0
Итого			140					0
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (морковь свежая, масло подсолнечное)	40	0,1	2,4	2,3	33	0,7
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель (поздний), капуста свежая, морковь свежая, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, вода питьевая, соль, мясо говядина 6/к (лопатка), сметана 15% жир, петрушка свежая)	150/10/5	2,6	4,1	6,1	78	8,4
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (филе минтая, батон нарезной из муки в/с, молоко 2,5% жир, яйцо, масло сливочное несоленое 82,5% жир, соль, мука, вода питьевая)	70	6,6	5,6	6,7	101	0,2
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5% жир)	100	2,4	3,1	25,1	137	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (абрикосы сушеные (курага), сахар-песок, кислота лимонная, вода питьевая)	150			12,4	40	0,2
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	20	1,3	0,2	11,2	38	0
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	25	1,4	0,7	15	58	0
Итого			570	14,4	16,1	78,8	485	9,5
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 9% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана 15% жир)	105	10,4	8	21	235	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (масло сливочное несоленое 82,5% жир, соль, сахар-песок, молоко 2,5% жир, ванилин, мука, вода питьевая)	30	0,3	1,2	3,4	25	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко 2,5% жир)	161	2,6	4,2	7,8	99	0,9
УСП	ТК№0 10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки (свежие))	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			406	13,7	13,8	43	411	12,2
Всего				36,6	42,9	166,3	1230	22,6

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Косинский район
Директор
Новицкая Л.И./

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Дети сад

Сбор- ник реце- птур	№ техн карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйцо)	40	3,1	4,5	0,3	61	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергии) (сыр полутвердый)	30					0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная (м), вода питьевая, молоко 2,5% жир, соль, сахар-песок, масло сливочное несоленое 82,5% жир)	180	3,2	5,9	23,9	162	0,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (рис, вода питьевая, соль, сахар-песок, масло сливочное несоленое 82,5% жир)	155					0
УСП	ТК №043	КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок, сахар-песок, молоко 2,5% жир, вода питьевая)	175	1,5	2,1	9,7	77	0,4
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	180/6					0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	40	2,1	1,1	23,7	91	0
Итого			435	9,9	13,6	57,6	391	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК (сок фруктовый)	180		0,2	18,2	83	3,6
Итого			180		0,2	18,2	83	3,6
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (морковь свежая, масло подсолнечное, сахар-песок)	60	0,2	4	4,2	54	1,1
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) (яблоки (свежие))	60					0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель (поздний), капуста свежая, морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5% жир, вода питьевая, соль, сметана 15% жир, петрушка свежая, мясо говядина б/к (лопатка))	180/12/8	2,6	3,3	6	71	8,4
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (филе минтая, батон нарезной из муки в/с, молоко 2,5% жир, яйцо, масло сливочное несоленое 82,5% жир, мука, вода питьевая, соль)	70	6,3	4,5	6,3	90	0,2
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) (мясо говядина б/к (лопатка), лук репчатый)	40					0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ (вода питьевая, масло подсолнечное, мука, морковь свежая, лук репчатый, томат-паста, соль, сахар-песок)	30	0,2	1,5	2,1	21	0,6
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5% жир)	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (сахар-песок, вода питьевая, курага (порошок (порошок))	180			16,1	54	0,2
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	30	2	0,3	16,8	57	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	35	1,9	1	20,7	80	0
Итого			725	16,1	18,3	102,4	592	10,5
Уплотненный полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 9% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана 15% жир)	155	14,8	11,4	30	338	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко 2,5% жир)	189	3,1	4,9	9,1	116	1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	180/6					0
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5% жир, мука, вода питьевая, сахар-песок, соль, ванилин)	50	0,6	2,3	6,2	47	0,1
УСП	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки (свежие))	110	0,4	0,4	10,8	52	11
УСП	ТК №074	ЗЕФИР (зефир)	35	0,1		7,9	32	0
Итого			539	19	19	64	585	12,4
Всего				45	51,1	242,2	1651	27,3

Диетсестра

Ивушкина Е.А.